

# Les règles du rugby

**La durée:** la durée d'un match de rugby est de 2x 40 minutes pour les séniors.

**les règles:** il doit y avoir 15 joueurs obligatoirement dans une équipe de rugby.

Un match commence par un coup d'envoi.

Après le coup d'envoi, tout joueur qui est en jeu peut se saisir du ballon et courir en le portant.

Un joueur peut lancer le ballon ou le botter.

Un joueur peut donner le ballon à un autre joueur.

Un joueur peut plaquer, tenir ou pousser un adversaire porteur du ballon.

Un joueur peut tomber sur le ballon.

Un joueur peut prendre part à une mêlée ordonnée, une mêlée spontanée (ruck), un maul ou un alignement.

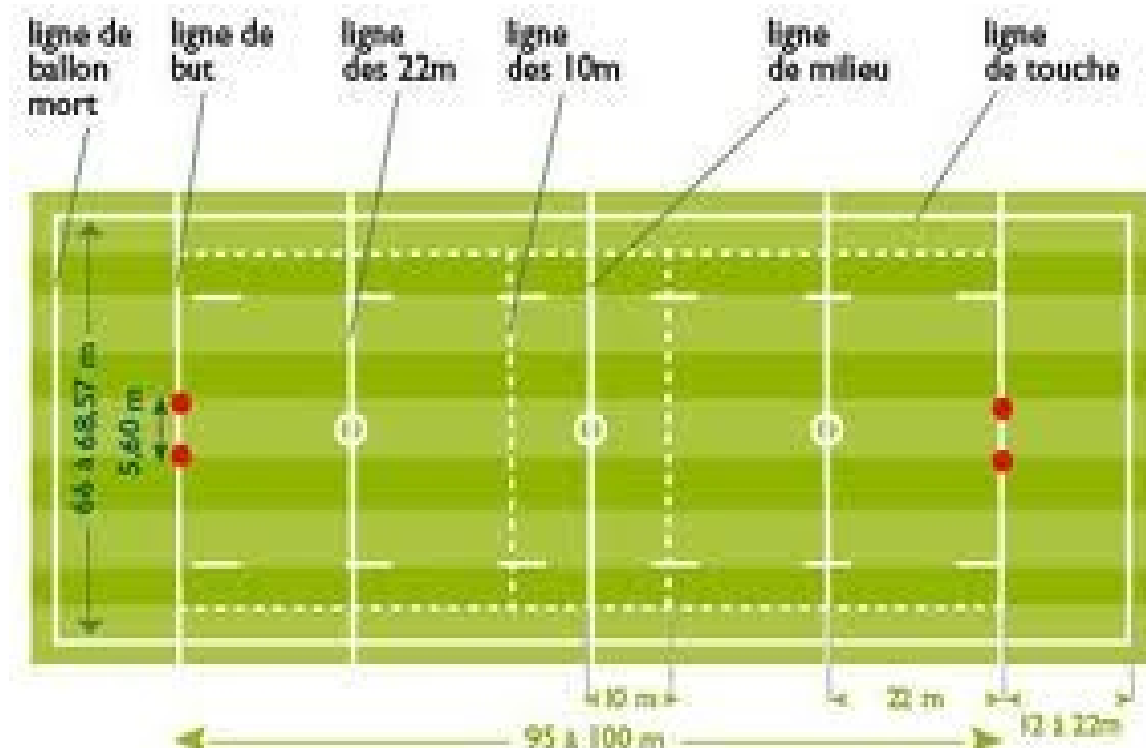
Un joueur peut faire un touché à terre dans un en-but.

Un porteur du ballon peut effectuer un raffut sur un adversaire.

Toute action d'un joueur doit être faite dans le respect des Règles du Jeu.

Un joueur est obligé de passer la balle en arrière

## Un terrain de rugby:



**Les postes:** Première ligne, Deuxième ligne, Troisième ligne, Les arrières, Demi de mêlée, Demi d'ouverture, Trois-quarts centre, Trois-quarts aile ou ailiers, Talonneur, Pilier.

**Actions de jeu:**

- Drop: lâcher le ballon des mains et frapper du pied juste après son rebond au sol.
- Essai: aplatir le ballon dans l'en-but adverse.
- Hors-jeu: quand on est en avant du ballon.
- Mêlée: huit joueurs de chaque équipe, liés entre eux sur trois lignes pour chaque équipe.
- Pénalité: La pénalité est un geste technique.
- Touche: il faut lancer le ballon à la touche quand on est en touche.

**VOICI QUELQUES PHOTOS DE BALLONS DE RUGBY:**

